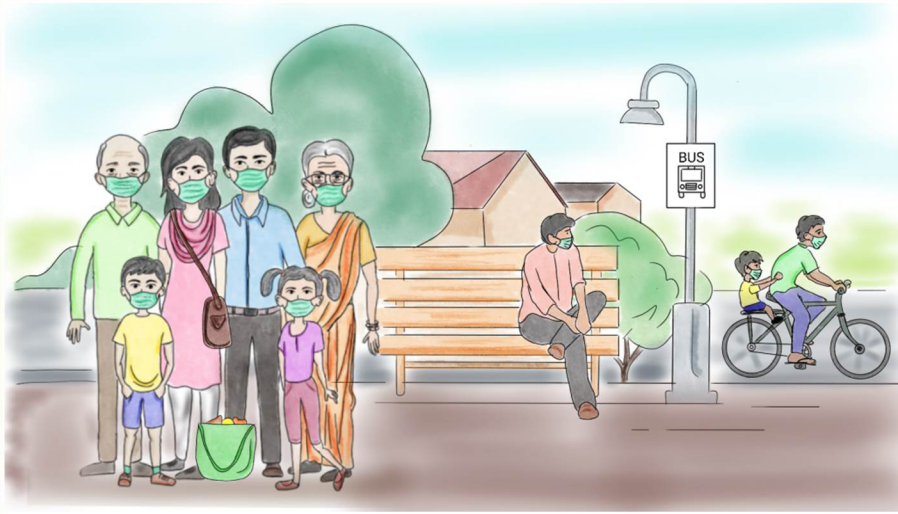


कोरोना वायरस (कोविड-19) से बचाव के उपाय

निम्नलिखित बातों का पालन करने से वायरस के संक्रमण से बचने में मदद मिल सकती है



घर पर ही रहें, अति आवश्यक कार्य होने पर ही बाहर जाएं



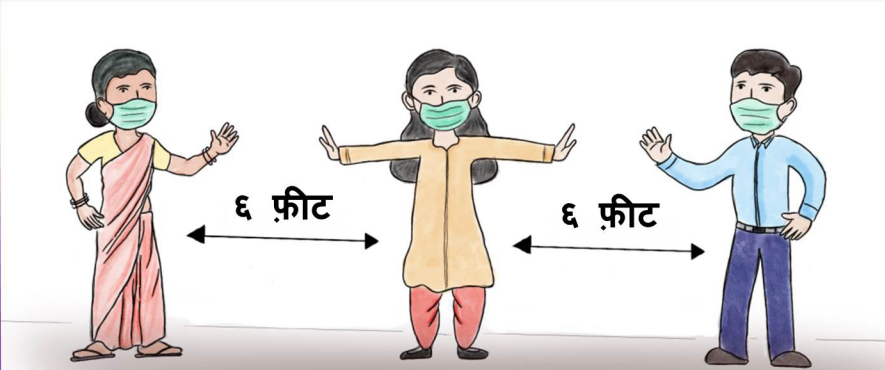
घर से बाहर जाने पर मास्क अवश्य पहने



आँख, नाक एवं मुँह को बिना हाथ धोये न छुएँ



हाथों को बार-बार साबुन और पानी से धोएं



दूसरों से कम से कम ६ फीट की दूरी बनाएं रखें और ज़्यादा भीड़ भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



यदि आप को छींकने या खांसने की आवश्यकता है, तो मुँह को अपनी कोहनी / आस्तीन या रुमाल से ढकें



यदि साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो अल्कोहल युक्त हैंड सैनिटाइज़र का ही उपयोग करें

हम अपने और अपने परिवार के सदस्यों के व्यवहार की जिम्मेदारी ले सकते हैं



@CCCIDelhi



@ccci_delhi

www.cci.org.in

सरकारी हेल्पलाइन नंबर:
१०७५ (टोल फ्री) | ०११ - २३९७८०४६